

名古屋東部地区発!真夏の野外音楽フェスティバル

SOUND GARDEN KOUROGI 2016

2016.7.31 (SUN) 開場 9:00 18:00 閉演予定 10:00 開演

入場料
500円

BAND ARTIST Line up



会場 愛知県口論義運動公園
野球場内特設ステージ

公式ウェブサイト→
<http://soundgarden-kourogi.com/>



※公共交通交通機関をご利用ください(駐車場はご利用いただけません)

IDOL ARTIST Line up



and more...

チケット取扱い ●ローソンチケット [Lコード:43601] ●e+(イープラス) <http://eplus.jp/>

【主催】SOUND GARDEN KOUROGI 2016実行委員会
【共催】愛知県口論義運動公園指定管理者口論義みらいスポーツコミュニティ/
RADCREATION(株)/RADENTERTAINMENT(株)/(株)ART SOUND
【協賛】名古屋外国語大学/名古屋学芸大学/サンエイ株式会社/メインクラブ

問合せ先

「会場・フリーマーケット・協賛」については ☎0561-73-8959 (愛知県口論義運動公園)
「アーティスト」については ☎052-253-5935 (RAD CREATION)

フリーマーケット出店者募集!!

ライブ以外でも楽しめるキッチンカーやフリーマーケットを開催!
ご家族、お友達をお誘いの上、お越しください!

【申込方法】直接、施設受付までお申込みください 【出店料】3,000円

愛知県口論義運動公園の情報をお届け

KOUROGI

TAKE FREE

[こうろぎ スポーツ]

SPORT vol. 01

2016.summer



テニス、水泳 施設利用者の声

イベント NEWS

ベビーマッサージ教室 特集

名古屋東部地区発!真夏の野外フェスティバル



「こうろぎスポーツ」 季刊誌 第1号発刊

愛知県口論義運動公園 〒470-0103 日進市北新町西口論義 323-8 受付時間 9:00~21:00
水曜定休(祝日の場合は翌平日休)、年末年始

☎0561-73-8959

季刊誌「KOUROGI SPORT」平成28年6月号(第1号) 愛知県口論義運動公園 編集・発行

TENNIS

テニスは、ご存知の通りネット越しにラケットでボールを打ち合うスポーツです。子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツとして人気があります。当施設は、クレーコート14面、オムニコート(砂入り人口芝)2面あり、個人利用からスクールまで幅広く利用されています。ぜひテニスで心地いい汗をかいてみませんか。



SWIM

日本水泳連盟公認の屋内型温水プール。水泳は、ダイエット効果以外にも、開放感のある感覚を楽しむことができるので、ストレス解消効果を得ることもできます。効率の良い泳ぎ方を学び、水泳生活を始めてみませんか。きっと健康的な毎日を送ることができるでしょう。



レッスン情報は、公式HPをCHECK!!

月・木曜開催
テニススクール
に直撃!

スポーツでココロとカラダを育てよう! 充実したレッスンもご用意

キッズテニスアカデミー参加者のママにインタビュー

スタッフ
名東区在住のママ

「お子さんにテニスを習わせようとしたきっかけは何ですか?」
「転動してきて、家族でテニスを始めようと思ったところ、このアカデミーをチラシで見つけ、通わせ始めました。今では、教室があるたびに楽しみに通っています。」
「そういつていただけるとありがたいです。」
「あと転動前に通っていたスクールよりも安くできるのが嬉しいです。」
「これからはぜひよろしくお願います。今日はありがとうございました。」

スタッフ
日進市在住のママ

「お子さんにテニスを習わせようとしたきっかけは何ですか?」
「別会場の体験会で知り合ったコーチに紹介されて通い始めました。」
「そうなんですね、通われ始めていかがですか?」
「テニスが好きになったみたいで、テレビの錦織圭さんに、敏感に反応するようになりました(笑)。」
「お母さんはテニスはされないのでですか?」
「以前は、家族でテニスをしたこともありませんが全然できなくて、娘ができるようになったら教えてもらおう予定です。」
「早く上達してくれるといいですね、今日はありがとうございました。」

プールの個人利用者(親子)にインタビュー

スタッフ
日進市在住の親子

「当施設のプールはどうですか?」
「私が思っていたより広くてびっくりしました!」
「今日の利用の目的は何ですか?」
「子どもを50m泳げるようにしてあげたくて練習しに来ました。私を支えながらですが、何とか泳ぐことができました。」
「それはよかったです、ぜひ次の目標は!」
「次は、50mプールで泳ぎたいと言っているのですが、それを目標に頑張ります。ただその前に100m泳ぐことができないと50mプールは利用できないので、まだまだ先が長そうですね、自己流で教えているので、本当に正しい教え方なのか不安ですね。」
「そうですね、当施設の水泳教室は見られましたか?」
「ええ、まあ、以前、スクールに通っていたのですが子どもに合わなかったので、警戒していました(笑)。」
「会員になってしまおうと料金的に負担がありますし...」
「ここでは『夏休み水泳短期教室』も開催しています。よろしければHPやチラシにも情報を掲載しますのでぜひチェックしてみてください。今日は突然インタビューしてすみません、ありがとうございました。」
「また、ホームページも見てみますね、こちらこそありがとうございました。」

夏休み テニスJr.短期教室

料金 3,000円(2日間) 定員 各コース24名

テニスルールやラケットの持ち方、ボールの打ち方など基本から丁寧に楽しく指導します。まずは短期から始めてみてはいかがでしょうか。

Aコース キッズクラス(年長~小学2年生)
Bコース ジュニアクラス(小学3~6年生)

日程	コース	開催時間
7/21木・22金	Aコース	9:00~9:50
	Bコース	10:00~11:00
8/8月・9火	Aコース	15:30~16:20
	Bコース	16:25~17:25
8/18木・19金	Aコース	9:30~10:20
	Bコース	10:30~11:30

お電話、または直接フロントにて受付します。
※定員になり次第終了



夏休み水泳短期教室

5日間コース 対象 小学1~6年生 定員 各コース70名 6,000円(全5回)
水泳の基本から泳法練習までグループごとに練習します。

日程	コース	開催時間
7/25月~29金	Aコース	8:45~9:45
	Bコース	10:00~11:00
	Cコース	11:15~12:15
8/1月~5金	Dコース	8:45~9:45
8/8月~12金	Eコース	8:45~9:45
8/22月~26金	Fコース	8:45~9:45

クロールコース 対象 6歳~3年生 定員 10名 5,000円(全4回)

日程	開催時間
7/17日・24日 8/21日・28日	8:00~9:00

※申込方法については当施設HPページをご確認ください

イベントレポート EVENT REPORT

4月から口論義運動公園の管理がスタートしました。これまでに行われてきた4,5月のイベントを報告します。これからも地域の皆様の笑顔が見れるようなイベントをより多く実施してまいります!

4/24 SUN

竹林ツアー

口論義運動公園の竹林を探検しながら、地元竹林整備団体の山里工房さんから指導を受け、竹林整備とタケノコ掘り体験をしました。毎年好評いただいております。85名の参加者にお越しいただきました。

竹林整備では古い竹や雨・雷で倒れて放置されている竹などを整備しました。筍掘りではたくさんの筍を収穫することができ、参加者は大変喜んでいました。今後も地域の皆様にご協力いただき、施設の美化に取り組んでまいります。



4/24 SUN

森の工作体験

公園内にある竹を利用して、参加者の皆様とオリジナルリース作りをしました。竹の輪に色の付いたどんぐりや松ぼっくりを自由に飾り付けしました。親子で楽しそうに工作する子もいれば、なかなか上手に作れず苦戦する子もいました。参加者の個性あふれるオリジナル作品が完成すると、最後に作品の発表会をしました。



5/9 MON
~5/15 SUN

こうろぎ スタンプラリー&抽選会

期間中、スタンプラリーに参加し、抽選会で素敵な景品をゲット! 子どもたちは広い公園内に設置されたスタンプを楽しそうに集めていました。抽選会の景品には、牛乳からヨーグルトが作れる「ヨーグルトファクトリー」やラウンジチェアー、スポーツタオル、お菓子の詰め合わせを用意しました。次回は秋に開催予定です。皆様のチャレンジをお待ちしております。



5/14 SAT

ジョギング & スイーツ

ウルトラマラソンランナーの大林コーチ指導のもと、ジョギングイベントを行いました! 天候にも恵まれ、参加者は気持ちよさそうに走っていました。

ジョギング後は、スカイレストラン NAGOYA 東山シェフ手作りのスイーツを食べ、「おいしい!!」と喜んでいました。

口論義運動公園のランニングコースには600mと850mの2コースあり、ランナー以外にウォーキングをされる方も多くいらっしゃいます。ぜひダイエットにランニングコースを利用してみてはいかがでしょうか?



EVENT SCHEDULE 7・8月 イベントスケジュール

7/29 FRI

みつおか式脳若 トレーニングセミナー

参加費
無料

認知症予防に役立つといわれている「脳若トレーニング」。iPadなどを活用した楽しい講座によって認知機能を高め、参加者のコミュニケーション力を引き出します。



[講師] Enjoyコーポレーション派遣講師
[時間] 13:00~14:00 [定員] 20名

7/31 SUN

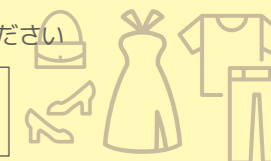
SOUND GARDEN KOUROGI2016 キッチンカー&フリーマーケット

参加費
500円

名古屋東部地区発! 真夏の野外音楽フェスティバル開幕。インディーズからメジャー、アイドルグループ、様々なアーティストが口論義運動公園に集結。キッチンカーやフリーマーケットを出店。

※詳細については背表紙をご確認ください。

フリーマーケット
出店者随時募集受付中!!



8/7 SUN

名古屋グランパス 食育セミナー

参加費
無料

「グランパスの食事から学ぶ! スポーツ選手の食事の選び方」をテーマに練習前後の補食や試合当日の食事の選び方、夏バテ対策などをグランパス栄養アドバイザーが紹介します。参加者にはグランパス茶碗をプレゼント!



[講師] 食育講演担当栄養アドバイザー 森 裕子
[時間] 13:00~14:00 [定員] 60名

7/9(土) 川崎フロンターレ戦

[会場] パロム瑞穂スタジアム
[時間] 18:00 キックオフ

スタジアムが
ビアガーデンに!?
グランパス
ビアフェス開催!
~乾杯でひとつになる幸せ~



ベビーマッサージ教室



ベビーマッサージは、お母さんと赤ちゃんが触れあうスキンシップの一つです。お母さんに優しく触って(マッサージ)もらうことで、心のコミュニケーションをとることができます。お母さんが抱きしめたり、触れたりすることで、赤ちゃんは愛されていることを実感し、安心するそうです。

ママさん達と教室を通して、お子さんのことなど様々な情報交換や世間話などをしつつ、楽しい時間を共有できたら嬉しいです。また、ここでママ友の輪も広がっていくといいですね♪

皆さんとレッスンでお会いできることを楽しみにしています。



ロイヤルセラピスト協会認定講師

大里 先生

- 教室情報**
- 日程 月曜日: 7/4・11 8/1・8 9/5・12
 - 時間 10:30~11:30
 - 料金 7,000円 ※別途教材費3,300円

(7月~9月) 2016年度第2期 スポーツ、カルチャー教室一覧

月 曜	火 曜	木 曜	金 曜	土 曜
中上級テニス教室 9:30~10:50	リフレッシュ健康体操 10:00~11:30	親子ふれあい体操教室 10:00~11:30	女性水泳教室 10:00~11:30	キッズ&ママのフラダンス 入門 10:00~11:00 初級 11:15~12:15
水泳教室経験者コース 10:00~11:30	女性水泳教室 10:00~11:30	水泳教室経験者コース 10:00~11:30	楽しい絵画教室 10:00~12:00	Let's アクアビクス 11:00~12:00
ベビーマッサージ教室 10:30~11:30	初級テニス教室 10:00~12:00	中級テニス教室 10:00~12:00	ジェルネイル教室(隔週) 初級 10:00~12:00 経験者 10:00~12:00	
トーナメントテニス教室 11:00~12:20			初級テニス教室 10:00~12:00	
スイム&ウォーク 13:00~14:00	アクアウォーキング 13:00~14:00	スイム&ウォーク 13:00~14:00		
テニスアカデミー キッズ 15:30~16:20 ジュニア 16:25~17:25	楽しいパステル画教室 13:30~15:30	健康太極拳教室 13:30~15:00	ロコモフラダンス 15:00~16:00	日 曜 かけっこ教室 Aコース 9:00~10:00 Bコース 10:15~11:15
キッズピクス Aコース 16:15~17:15 Bコース 17:20~18:20		アクアウォーキング 14:00~15:00	楽しいフラダンス 18:30~19:30	
癒しのヨガ教室 1部 18:45~19:45 2部 20:00~21:00	Let's エクササイズ 20:00~21:00	テニスアカデミー キッズ 15:30~16:20 ジュニア 16:25~17:25	韓国語教室 19:00~20:30	
韓国語教室 19:00~20:30		やさしいバレエ教室 子ども 17:00~18:00 中級 18:15~19:15 大人基礎 19:30~20:30	ダイエット骨盤メソッド 19:45~20:45	

申込み方法 受付に参加費を添えてお申込みください(電話申込不可の教室もあります)。各教室、定員になり次第募集締切り。混雑緩和のため、受付開始の30分前より整理券を配布する場合があります。

本チラシに掲載されていない教室の詳細については、ホームページをご覧ください。お問合せください。

手軽にスポーツを楽しみたいならこうろぎ！
開放的な空間で身体を動かして、気持ちいい汗をかこう！

緑に囲まれた「施設」でスポーツを楽しもう！

夏は、プールで楽しもう！

温水プール (日本水泳連盟公認プール)

50mプール: 8コース(最大水深2.15m)
25mプール: 5コース(最大水深1.15m)
大人800円 / 中学生以下300円



大会前の飛び込みや泳ぎごみにご利用ください。10名様以上ではコースを貸切することで、部活やチームで練習ができます。

※ご利用にあたって注意事項があります。事前にホームページでご確認いただくか、直接お問合せください。

野球場

1面2,000円 / 120分

広大な敷地に3面軟式野球ができて、全面利用の場合は硬式野球も楽しめます。

平日の昼間でも楽しめる★

第2テニス場 (クレーコート)

14面クレーコート
観客席2,400名収容
1面700円 / 120分
ナイター500円 / 60分



14面あるクレーコートは、空いていれば当日予約でも利用可能です。お友達、ご家族で、ぜひご利用ください。

★テニスで心地いい汗を★

第1テニス場 (オムニコート)

2面オムニコート
観客席2,000名収容
1面2,800円 / 120分

2面ある砂入り人工芝は、膝への負担も少なく、周りが壁面なのでボール拾いも楽々。空いていれば当日予約可能です。

テニスラケット(硬式用) レンタル 300円 / 本
ボール4個セット 600円

試合を通して“絆”を深めよう！

サッカー場

観客席3,000名収容
サッカー場 6,600円 / 120分
会議室 1,000円 / 120分



土日に大会が多く開催され、観戦だけでも楽しめます！

卓球場

利用料金 1面300円 / 60分

3面ある卓球場は、ラケットのレンタルを行っているので、手ぶらで来ても遊べるスポットです(予約可)

ラケットレンタル 50円 / 本
ボール販売 50円 / 球

友達、家族で楽しめる！

ランニングの後はシャワーですっきり

ランニングコース

ランニングコースは、坂道のある上級者向け850mコースと、緩やかな坂道で初心者向けの600mコースがあります。

—その他レンタル備品—

- ・バドミントン 100円 / セット
- ・フリスビー(ドッチビー用) 100円 / 枚
- ※施設内の時計広場か西広場をご利用ください

