



DATA

生年月日／1994年11月28日
出身地／愛知県一宮市
身長／163cm 利き腕／右 両手バックハンド
所属企業／株式会社プラス

WTAツアー成績(2020年まで)
シングルス優勝2回・準優勝3回

Nao Hibino

10歳でテニスを始め、2013年にプロ転向。
2015年10月のタシセント・オープンではプロ転向後初となるWTAツアー優勝を飾る。
2016年にはASBクラシックにてベスト8入り、同大会終了翌週の世界ランキングにて56位となり自己最高ランクを更新。同年、リオデジャネイロオリンピック日本代表として出場を果たす。
2019年にはWTAツアー公式戦「花キューピット ジャパンウイメンズオープンテニスチャンピオンシブス」にて、大会史上初となる、シングルス・ダブルスともに優勝を果たすという偉業を達成。
さらに2020年9月、コロナ禍の中で行われたWTAツアー公式戦の「ストラスブル国際」では、1回戦で2017年全米オープン女王のスローン・スティーブンス、2回戦でザリナ・ディアス、準々決勝では2017年全仏オープン優勝者のエレナ・オスタペンコを破り、ベスト4に進出。世界中の注目を集めた。
2020年までのWTAツアー成績はシングルス優勝2回、準優勝3回。

特集 日本女子テニスプレイヤー

日比野菜緒選手



ヒストリー

愛知県一宮市にて日比野家の次女として女の子が産声をあげる。名前は菜緒。プロテニスプレイヤー沢松奈生子さんの名前から2文字もらった。
兄がテレビゲーム好きだったことが引き金になり、両親が外で遊べるスポーツをさせようと家の近くにあった木曽川ローンテニスクラブの門を叩く。
10歳でテニスを始め、沢松奈生子さんから名前をもらったが、テニスを始めた年齢は早いとは言えない。
木曽川ローンテニスクラブに通い出し、テニスに夢中になりつつあった。始めて1年経った11歳で試合に出場。
岡山学芸館高等学校のテニス留学制度を利用し15歳でオーストラリアのプロワンテニスアカデミーに入門する。
そして当初の世界トップへの憧れには、その冬の全豪で叶い順調な伸び上がりを証明する。
グランドスラムジュニアを卒業し、一般でのグランドスラムへ挑戦する為にも高2の冬に竹内映二さん率いるテニスラボに入門する。
高3の5月には一般のITFサーキットに初参戦を果たす。
18歳でプロ転向。ベースラインから下ならず打ち込む強気なストロークが持ち味。2015年にツアー大会初優勝、2019年に2勝挙げた。世界ランキングは自己最高56位。
2021年6月14日付のランキングは84位
前回リオ五輪に続く2大会連続のオリンピック出場。女子ダブルスも出場。

日比野菜緒プロへQ&A

Q1 試合前のルーティーンはありますか？

A ルーティーンはありません。試合に入る時間が読めない事が多いので、ルーティーンを作らない方が臨機応変に動けるからです

Q2 試合中にミスした時に感情を抑える秘訣は？

A ゆっくり呼吸をすることです。でも感情を抑えることが必ずしも良い事だとも思わないので、時には感情を表にだして、エネルギーに変えます！

Q3 1日にどれくらい練習しますか？

A 試合が無い期間は、テニスの練習を4時間程度、トレーニングを1時間程度しています。試合がある期間は、無い時に比べて半分くらいの時間になります。

Q4 食生活で気にしている事は？ また好きな食べ物は？

A 食べたい物を食べる！食べたい＝体が欲している、だと思っているので、あまり我慢をせず食べています。でもお菓子や甘いものを食べすぎないように気をつけています。好きな食べ物は、母が作ってくれる料理全部です。

Q5 プライベートは何をしていますか？

A 自然が好きなので、農業体験をさせてもらったり、山登りをしています。

2021年度 第4期 スポーツ & カルチャー教室

口論義運動公園では、子どもから大人まで通える多種多様なスポーツ・健康教室を開催しています。

1月～3月 参加者募集中

月曜 (全8回) ナイターテニス教室

レベルに応じて基本的なことから、各ショット練習、及び試合におけるテクニックをマスターしていくことをテーマとしてレッスンをを行います。

中学生以上の方
19:00～20:30
25名 **¥ 6,800**

月曜 (全8回) 中上級テニス教室

応用技術を得る、ポジショニング・技術・戦術のバリエーションを増やす為の練習を行います。

18歳以上の方
10:00～12:00
25名 **¥ 6,800**

火曜 (全8回) 初中級テニス教室

基本的な技術にまだ自信のない方、もっと基礎を学びたい方におすすめです。

18歳以上の方
10:00～12:00
25名 **¥ 6,800**



木曜 (全10回) 卓球教室

基本を習得したい方から応用技術を身につけることのできる初級・中級のクラスがあります。

卓球に興味がある方
Aクラス [中級] 9:30～10:45
Bクラス [初級] 11:00～12:15
Cクラス [初級] 12:45～14:00
Dクラス [中級] 14:15～15:30
各12名 **¥ 7,000**



月曜 (全8回) テニスアカデミー

【キッズ】
打つ楽しさを学び、運動能力の向上を図ります。

5歳～小学3年生
16:00～16:50
12名 **¥ 7,200**

【ジュニア】
基礎体力の向上とテニスの技術を学びます。

小学4～6年生
17:00～18:00
12名 **¥ 8,000**

木曜 (全8回) 中級テニス教室

反復練習をする中でポイントの取り方やより安定したショットを打つ為の練習を行います。

18歳以上の方
10:00～12:00
25名 **¥ 6,800**

金曜 (全8回) 初級テニス教室

テニスを始めたい方、基本的な技術を磨きたい方におすすめです。

18歳以上の方
10:00～12:00
各25名 **¥ 6,800**

日曜 (全6回) かけっこ教室(A・Bクラス)

走りでのライバルと差をつけたり、運動能力を伸ばすような練習をします。

かけっこが速くなりたい小学生
Aクラス 9:00～10:00
Bクラス 10:15～11:15
各25名

※室内用シューズが必要です。 **¥ 5,000**



最新のスポーツ科学 × 幼児教育・保育学

biima Sports

ビーマ スポーツ

対象年齢
3～9歳
(年少～小学3年生)

口論義運動公園・
日進市スポーツセンターで
好評開校中!

biima SportSとは?

スポーツ科学と幼児教育学を融合した、
21世紀教育の新しい総合キッズスポーツスクール

東京でオススメの
幼児体操教室
ランキング1位!



左記のQRコードまたは
「ビーマスポーツ」で検索!
(24時間受付)

ビーマスポーツ 検索
<https://biima.co.jp/sports/>

予約
専用

お電話は混み合う場合がございます。

TEL.050-3160-7070

受付時間/平日11:00～17:00

会員200名突破
刈谷校・碧南校・
碧南東校・名古屋校
開校中!

早稲田大学教授陣と
「運動能力と非認知能力」を
科学的に高める
プログラムを共同開発!



場所/口論義運動公園 管理棟2階 会議室

	コース	時間
土曜午前	年少・年中	9:00～10:00
	年長・小学1～3年生	10:15～11:15
土曜午後 火曜	年少・年中	15:30～16:30
	年長・小学1～3年生	16:35～17:35

先生紹介



そうたろう先生

出身地 愛知県
出身大学 愛知学院大学
特技 ピアノができる
スポーツ歴 サッカー・アルティメット



ゆか先生

出身地 静岡県
出身大学 名古屋学芸大学
特技 3つお手玉ができます!
スポーツ歴 卓球、硬式テニス、トランボリン

イベントレポート

口論義わいわい フリーマーケット



10/17日(日)口論義わいわい
フリーマーケットが開催され
ました。
30店舗出店して頂き誠にあり
がとうございました。ちょっと変
わった掘り出しものや1点もの
などの販売もあり、たくさんのお
客様にお越しいただきました。



寒い時期ですが、1月以降も毎月、
第3日曜日に開催しますので、
是非、お越し下さい!



口論義マルシェ

10月9日、10日口論義マルシェを
開催しました。天候にもめぐまれ、
7月のナイトマルシェ以上の盛り
上がりになりました。
地元の方の協力を多くいただくこ
とができ、内外問わず、みんなで
作るマルシェにまた一歩近づき
ました。



ハロウィン装飾

10月11日～10月31日まで館内を
ハロウィンの飾りつけを行いました。
少しばかりですが、施設内も
ハロウィンの雰囲気となりました。



ステージイベントや、遊具など、 大人からお子様まで楽しめる♪

珍しいものが集まるばかりではなく、
「いつもマルシェで買えるもの」・
「いつもここにすれば買えるものがある」
をコンセプトとしています。

冬のイベント情報

“ころうぎ”は冬も楽しい♪ 皆様でお出かけください

お正月装飾・絵馬飾り

12月27日(火)～2022年1月9日(日)

昨年に続き、お正月絵馬
飾りを行います。
絵馬に願い事を記入し、
口論義インスタグラム
フォローして頂いた方、先
着90名様にお汁粉缶を
プレゼント!

※12/28日(火)～1/3日(月)は
休館日となります。



ヤクルト東海杯

2022年2月23日(祝)・3月6日(日)

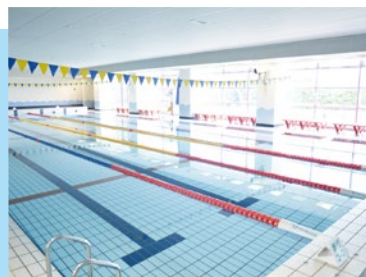
第2回口論義みらいフェ
スティバルヤクルト東海
杯を開催します。



中学生9チームによるトーナメント形式
の試合、果たして今回優勝するチーム
は、どのチームに!!

愛知県 口論義運動公園 施設紹介

愛知県口論義運動公園は、県民総スポーツ振興の場として整備された運動施設です。
県下有数の温水プールをはじめ、サッカー場、野球場、テニスコートを備え、
県民の皆様の健康づくり、余暇活用の場として、いつでも気軽にご利用頂けます。



屋内温水プール

国体の水球会場にもなった県下有数の温水プール！ 通常・短期教室も多く開催しているので、ホームページをチェック。

[50mプール] 8コース（最大水深 2.15m）
[25mプール] 5コース（最大水深 1.15m）
※安全にご利用いただくため、事故防止衛生管理上の利用制限を設けています



第1テニスコート(センターコート)

第2テニスコートと比べて料金が高いのが気になります…が!! 周りが囲まれているため、初めてテニスをする人や小さいお子様を連れている方にはこっそり人気です!



第2テニスコート

クレーコートから全14面砂入り人工芝にリニューアルオープンをした、第2テニスコートは利用が多く、当日も予約が入る大人気のテニスコートです! ぜひ、ご利用ください。



サッカー場

名古屋グランパススクールやバルセロナサマーキャンプなど多くの大会やイベントで利用があります! 半面利用もできるので、友達同士でもぜひご利用ください。
※少年サッカー、フットサル、ラグビーなどにもご利用いただけます
※その他、利用方法が異なりますので施設へご確認ください



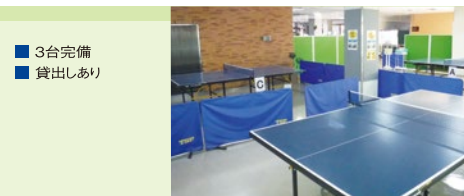
会議室(管理棟)

ダンスや講習会はもちろん、多目的室として利用していただいています。会議室利用者には卓球台(1台)を無料で貸出しています。ぜひ利用してみてください!



野球場

硬式野球も楽しめる野球場は、高校軟式野球の予選会場としての利用もあり、実は…数多くの有名人も利用しています! あなたもぜひ、野球場を利用してみてください!
※硬式野球でのご利用は3面同時使用以外不可
※その他種目、ご相談ください



卓球スペース(管理棟)

手軽な卓球は、口論義でも大人気のスポーツの1つ! 卓球マシンもあります。口論義運動公園の卓球スペースでお友達と一緒にラリーから始めてみてください!

日進市スポーツセンター 施設情報

トレーニング室利用案内

	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分)	2,050 円	2,750 円
定期券(1ヶ月分)	4,110 円	5,500 円

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください



詳しくは、公式サイトを
ご確認ください。



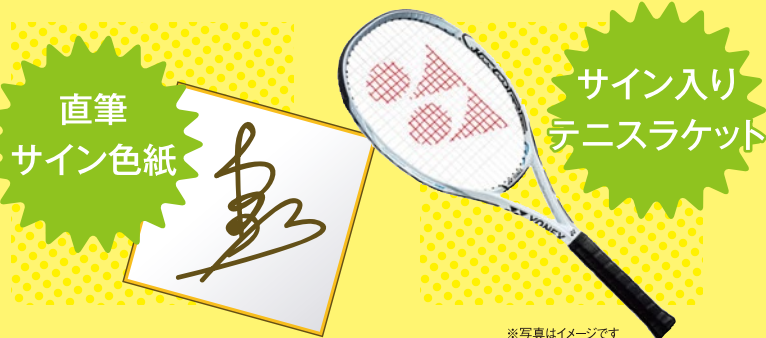
日進市内のトレーニングジム **日進市スポーツセンター** TEL.0561-75-1888

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58-1 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 及び年末年始 【HP】https://www.nissin-sc.jp/

プレゼント キャンペーン Happy Present!!

女子プロテニス日比野菜緒選手

直筆サイン色紙・サイン入りテニスラケットが当たる!



※写真はイメージです

A サイン色紙 (5名様)

B サイン入りラケット (1名様)

応募要領

【応募方法】右のハガキを切り取り、アンケート・ご希望のプレゼント、裏面下部に 応募者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、63円切手を貼って投函してください。

応募期間

2021年 **12月20日(月)～2022年 1月21日(金)**

右のアンケートはがきにアンケートの回答と必要事項を記入し、63円切手を貼って投函してください。応募頂いた中から抽選で「サイン色紙」や「サイン入りラケット」などプレゼントいたします。

締め切り

2022年 **1月21日(金)** 消印有効

当選発表

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ先

愛知県口論義運動公園 管理棟受付
TEL 0561-73- 8959

■主催 口論義みらいスポーツコミュニティ

- ・応募はお1人様1回とさせていただきます。
- ・応募は口論義運動公園管理棟受付にお持ち頂くか切手貼付の上、投函して下さい。
- ・記入頂きました個人情報は厳重に管理し、懸賞の目的以外での使用は致しません。

アンケート

当てはまる項目の ☐ にチェック、回答をご記入下さい。

①季刊誌「KOUROGI SPORT」をどこで入手しましたか?

- ☐ 口論義運動公園
☐ その他公共施設(施設名:)
☐ 飲食店 ☐ ショップ
☐ その他()

②口論義運動公園の教室やイベントに参加したことはありますか?

- ☐ はい ☐ いいえ

▶“はい”と答えた方、参加した教室またはイベント名を教えてください。

※複数回答可

▶“いいえ”と答えた方、興味のある教室やイベントがあれば教えてください。

※複数回答可

③口論義運動公園への要望等ありましたら教えてください。

ご希望のプレゼント

ご希望されるプレゼント1つに○を付けて下さい。

A.サイン色紙 B.サイン入りラケット

★裏面に必要事項と切手を貼って投函してください。